

Cerdyn Asthma yn yr Ysgol

I'w gwblhau gan y rhiant/gofalydd

Enw'r plentyn

Dyddiad DD MM BB

Cyfeiriad

Enw'r rhiant/gofalwr

Ffôn – cartref

Ffôn - symudol

E-bost

Enw'r meddyg/nyrs

Ffôn y meddyg/nyrs

Mae'r cerdyn hwn ar gyfer ysgol eich plentyn. **Adolygwch y cerdyn o leiaf unwaith y flwyddyn a chofiwch ei ddiweddaru neu ei newid am un newydd os bydd triniaeth eich plentyn yn newid yn ystod y flwyddyn.** Dylai meddyginiaethau a dyfeisiau gwahanu gael eu labelu'n glir gydag enw eich plentyn a'u cadw yn unol â pholis'r ysgol.

Triniaeth lleddfu pan fo angen

Pan fydd fy mhlentyn yn fyr o wynt, os bydd y frest yn tynhau, neu os bydd gwichian neu besychu, helpwch neu caniatewch i'm plentyn gymryd y meddyginiaethau isod. Ar ôl triniaeth a chyn gynted ag y bydd yn teimlo'n well, gall barhau gyda gweithgareddau arferol.

Meddyginiaeth	Llofnod y rhiant/gofalwr
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Os oes gan yr ysgol fewnanadlydd lleddu a dyfais gwahanu a ddelir yn ganolog i'w defnyddio mewn achosion brys, rwy'n rhoi caniatâd i'm plentyn ei ddefnyddio.

Llofnod y rhiant/gofalwr Dyddiad

Dyddiadau dyddio meddyginiaethau

Meddyginiaeth	Dod i ben	Dyddiad gwirio	Llofnod y rhiant/gofalwr
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Llofnod y rhiant/gofalwr Dyddiad

Pa arwyddion sy'n gallu nodi bod eich plentyn yn cael pwl o asthma?

Ydy'ch plentyn yn dweud wrthy'ch pan fydd angen meddyginiaeth arno?

Ydy

Nac ydy

A oes angen cymorth ar eich plentyn i gymryd meddyginiaeth asthma?

Oes

Nac oes

Beth sy'n sbarduno'ch plentyn (pethau sy'n gwneud yr asthma yn waeth)?

Paill

Straen

Ymarfer Corff

Y Tywydd

Annwyd Ffliw

Llygredd aer

Os arall, rhestrwch

A oes angen i'ch plentyn gymryd unrhyw feddyginiaethau asthma eraill tra bydd yng ngofal yr ysgol?

Oes

Nac oes

Os oes, disgrifiwch isod

Meddyginiaeth	Faint i gymud, a pa amser
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Dyddiadau gwirio'r cerdyn asthma

Dyddiad	Enw	Teitl y Swydd	Llofnod / Stamp
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

I'w gwblhau gan y practis meddyg teulu

Beth i'w wneud os yw plentyn yn cael pwl o asthma

1. Helpwch y plentyn i godi ar ei eistedd ac i beidio â cynhyrfu
2. Helpwch y plentyn i gymryd un pwff o'i fewnanadlydd lleddfu (un glas fel arfer) bob 30-60 eiliad, hyd at uchafswm o 10 pwff
3. **Ffoniwch 999 am ambiwlans os:**
 - Bydd ei symptomau'n gwaethgu tra bydd yn defnyddio ei fewnanadlydd – gallai fod yn beswch, fod yn fyr o wynt, gwichian, tyndra yn y frest neu weithiau, bydd y plentyn yn dweud bod ganndo/hi 'boen yn y bol'
 - Na fydd yn teimlo'n well ar ôl 10 pwff
 - Byddwch yn pryderu ar unrhyw bryd.
4. Gallwch ailadrodd cam 2 os yw'r ambiwlans yn cymryd mwy na 15 munud.



Unrhyw gwestiynau am asthma?

Ffoniwch nyrsys cyfeillgar ein llinell gymorth

0300 222 5800

(9am – 5pm; Llun – Gwener)

www.asthma.org.uk

