

BWYDLEN YSGOLION CYNRADD HYDREF 2024 - MEDI 2025

WYTHNOS 1

Dydd Llun

FILLED EOG
BUBBLECRUMB
(LL) TATEN BOB GYDA CAWS
FFA POB A SALAD
TATWS WEDGE

CACEN PINAFAL
A CWSTARD

Dydd Mawrth

PELI CIG A
SAWS TOMATO
(LL) SELSIG LLYSIEUOL A
SAWS TOMATO
BRESYCH A BROCOLI
PASTA

BISGED CEIRCH
A LLEFRITH

Dydd Mercher

CIG EIDION NEU
TWRCI WED'I ROSTIO
(LL) FFILED QUORN
MORON A RWDAN
TATWS RHOS
GREFI

HUFEN IÂ
GYDA EIRIN GWLANOG

Dydd Iau

BOLOGNESE CIG EIDION
(LL) BOLOGNESE QUORN
CORN MELYN A PYS
PASTA
SALAD

CACEN SIOCLED
A BANANA
A LLEFRITH

Dydd Gwener

WRAP CYW IÂR BBQ
GYDA SBIGOGLYS
(LL) WRAP QUORN BBQ GYDA
SBIGOGLYS A SALAD
SGLODION

CHWIP CHWAP MEFUS
GYDA
COULIS A RHESINS

Wythnos 1

03.09.24	17.02.25
23.09.24	17.03.25
14.10.24	07.04.25
11.11.24	12.05.25
02.12.24	09.06.25
06.01.25	30.06.25
27.01.25	

WYTHNOS 2

Dydd Llun

PELI PYSGOD
(LL) BYSEDD DI BYSGOD
FFA POB NEU
BROCOLI A SALAD
TATWS WEDGE

CACEN SIOCLED
A CWSTARD SIOCLED

Dydd Mawrth

PASTA SELSIG
(LL) PASTA SELSIG
LLYSIEUOL
CORN MELYN A
FFA GWYRDD
BARA GARLLEG

BISGED BERFFRO A
DARNAU BANANA

Dydd Mercher

BRIWGIG CIG EIDION
NEU
(LL) QUORN A GREFI
GYDA PWDIN EFROG
MORON A PYS
TATWS HUFEN

IOGWRT A
DARNAU AFAL

Dydd Iau

PEI CYW IÂR
(LL) PEI QUORN
A LLYSIAU
BROCOLI A BRESYCH
TATWS WEDI BERWI
NEU TATWS NEWYDD
GREFI

SALAD FFRWYTHAU A
HUFEN

Dydd Gwener

(LL) PITSA
FFYN LLYSIAU
BETYS
SGLODION

MYFFIN CRYMBL AFAL
A LLEFRITH

Wythnos 2

09.09.24	03.03.25
30.09.24	24.03.25
21.10.24	28.04.25
18.11.24	19.05.25
09.12.24	16.06.25
13.01.25	07.07.25
03.02.25	

WYTHNOS 3

Dydd Llun

(LL) MAC A CHAWS
(LL) PASTA A TOMATO
BARA GARLLEG
PYS A FFYN PUPUR COCH

SCWARIAU CRISPI
SIOCLED

Dydd Mawrth

PYSGODYN SEREN
MÔR NEU FILLED EOG
BRIWSION BARA
(LL) BYSEDD DI BYSGOD
FFA POB NEU SALAD
TATWS HUFEN

SBWNG TAFFI GLUDIOG
A CWSTARD

Dydd Mercher

PORC RHOS A GREFI
(LL) FFILED QUORN
BROCOLI A MORON
TATWS RÔST NEU
TATWS WEDI BERWI
SAWS AFAL

CACEN GAWS A
MANDARIN

Dydd Iau

KORMA CYW IÂR
(LL) KORMA LLYSIEUOL
PYS A CORN MELYN
REIS
BARA NAAN

BYN MAFON
A LLEFRITH

Dydd Gwener

BYRCYR CIG EIDION
MEWN BYN
(LL) BYRCYR QUORN
MEWN BYN
CHOLSLO A CIWCYMBR
SGLODION

IOGWRT A
DARNAU AFAL

Wythnos 3

16.09.24	10.02.25
07.10.24	10.03.25
04.11.24	31.02.25
25.11.24	06.05.25
16.12.24	02.06.25
20.01.25	23.06.25
	14.07.25

**TATWS TRWY'U CRWYN
WEDI EI LLENWI AR GAEL
BOB DYDD YN LLE'R PRIF
BRYD.**

DEWIS O LENWADAU.



Mae Bwydlen Ysgolion Cynradd Gwynedd yn cydymffurfio â Rheoliadau Bwyta'n Iach mewn Ysgolion (Gofynion a Safonau Maeth) (Cymru) 2013. Ac wedi'i gymeradwyo gan Gydllynydd Bwyd Ysgolion, Cymdeithas Llywodraeth Leol Cymru. Mae diod o ddŵr ar gael i bawb amser cinio. Mae ffrwythau ffres ar gael bob dydd fel dewis yn lle pudin. Dylai bara (heb fenyn na margarin) fod ar gael drwy gydol amser cinio. Rydym yn paratoi'r bwyd o'r cynhwysion craidd ac nid ydym yn defnyddio bwydydd y gwyddys eu bod yn cynnwys cynhwysion a addaswyd yn enetig. Rydym yn darparu ar gyfer pob alergedd a diet arbennig ar gais, cysylltwch gyda Cogydd yr ysgol os gwelwch yn dda. Mae gwybodaeth alergedd am bob cynhwysyn ar gael yn gegin ysgol eich plentyn.



Gwasanaeth
Arlwyo



PRIMARY SCHOOL MENU

OCTOBER 2024 - SEPTEMBER 2025

WEEK 1

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
BUBBLECRUMB SALMON FILLET (V) FILLED JACKET POTATO & CHEESE BAKED BEANS & SALAD POTATO WEDGES	PORK MEATBALLS IN TOMATO SAUCE (V) VEGETABLE SAUSAGE IN TOMATO SAUCE BROCCOLI & CABBAGE PASTA	ROAST TURKEY OR BEEF (V) QUORN ROAST OR FILLET CARROTS & SWEDE ROAST POTATO GRAVY	BEEF BOLOGNESE (V) QUORN BOLOGNESE SWEETCORN & PEAS PASTA SALAD	BBQ CHICKEN & SPINACH WRAP (V) BBQ QUORN & SPINACH WRAP SALAD CHIPS
PINEAPPLE SPONGE & CUSTARD	OATY BISCUIT & MILK	ICE CREAM & CHOPPED PEACHES	CHOCOLATE & BANANA CUPCAKE & MILK	STAWBERRY WHIP WITH COULIS & RAISINS

Week 1

03.09.24	17.02.25
23.09.24	17.03.25
14.10.24	07.04.25
11.11.24	12.05.25
02.12.24	09.06.25
06.01.25	30.06.25
27.01.25	

WEEK 2

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
FISH BITES (V) FISHLESS FINGERS BAKED BEANS OR BROCCOLI & SALAD POTATO WEDGES	SAUSAGE PASTA BAKE (V) VEGETABLE SAUSAGE PASTA BAKE SWEETCORN & GREEN BEANS GARLIC BREAD	SAVOURY MINCED BEEF (V) QUORN MINCE WITH A YORKSHIRE PUDDING PEAS & CARROTS, CREAMED MASHED POTATO	CHICKEN PIE (V) QUORN & VEGETABLE PIE BROCCOLI & CABBAGE BOILED OR NEW POTATOES GRAVY	(V) CHEESE & TOMATO PIZZA VEGETABLE STICKS BEETROOT CHIPS
CHOCOLATE SPONGE & CHOCOLATE CUSTARD	SHORTBREAD & BANANA PIECES	YOGURT & APPLE PIECES	FRESH FRUIT SALAD & DREAM TOPPING	APPLE CRUMBLE MUFFIN & MILK

Week 2

09.09.24	03.03.25
30.09.24	24.03.25
21.10.24	28.04.25
18.11.24	19.05.25
09.12.24	16.06.25
13.01.25	07.07.25
03.02.25	

WEEK 3

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
(V) MAC 'N' CHEESE (V) NEOPOLITAN BAKE GARLIC BREAD PEAS & PEPPER STICKS	FISH STARS OR BREADED SALMON FILLET (V) FISHLESS FINGER BAKED BEANS OR SALAD CREAMED MASHED POTATO	ROAST PORK (V) QUORN ROAST OR FILLET APPLE SAUCE & GRAVY ROAST POTATOES OR BOILED POTATO CARROTS & BROCCOLI	CHICKEN KORMA (V) VEGETABLE KORMA PEAS & SWEETCORN RICE NAAN BREAD	BEEF BURGER IN A BUN (V) QUORN FILLET IN A BUN CHIPS COLESLAW & CUCUMBER
CHOCOLATE KRISPIE SQUARE	STICKY TOFFEE SPONGE & CUSTARD	CHEESECAKE & MANDARINS	RASBERRY BUN & MILK	YOGURT & APPLE PIECES

Week 3

16.09.24	10.02.25
07.10.24	10.03.25
04.11.24	31.02.25
25.11.24	06.05.25
16.12.24	02.06.25
20.01.25	23.06.25
	14.07.25

FILLED JACKETS AVAILABLE DAILY AS AN ALTERNATIVE TO THE MAIN MEAL. CHOICE OF FILLINGS.



The Gwynedd Primary School Menu complies with the Healthy Food In Schools Regulations 2013. (Nutritional Standards and Requirements Wales) It has been approved by the Welsh Government Associations School food Co-ordinator. A fresh drink of water is available to all at lunchtime. Fruit is available every day as an alternative to a pudding. Bread (without spread) is available every day. We prepare food from the original ingredients, and we do not knowingly use food that has been genetically modified. Special diets are catered for please contact the school cook. Allergen information is available at your child's school kitchen for every item on the menu.



Catering Service

